



Pour 6 personnes

1 kg de pommes de terre à gratin

800 g de patates douces

40 cl de lait entier

30 cl de crème liquide

2 œufs

sel, poivre au moulin, muscade

beurre fondu

GRATIN MOELLEUX AUX POMMES DE TERRE ET PATATES DOUCES

Pour mettre de l'exotisme dans vos gratins, osez mélanger des pommes de terre et des patates douces. Ce légume que l'on trouve désormais facilement est agréable au goût et particulièrement moelleux. Le gratin accompagnera très bien un gigot, un roti ou se suffira à lui-même pour un repas du soir.

Eplucher et couper les pommes de terre et les patates douces en lamelles

Ne pas les laver

Saler, poivrer et râper la noix de muscade

Mélanger le lait, la crème et les œufs (appareil à flan)

Beurrer un moule à cake, y disposer les lamelles et verser l'appareil à flan

Cuire 1 h au bain-marie à 170°

Démouler le moelleux tiède et servir en tranches épaisses

Recette proposée par Maxime Feret, chef cuisinier de la cantine scolaire de Ranville



A lire dans Plantes remèdes en Pays d'Auge, Montviette Nature en Pays d'Auge.

A découvrir au Jardin Conservatoire de Saint-Pierre-sur-Dives.

LA CAMOMILLE

La camomille est une plante traditionnelle des jardins augeons. Camomille romaine, matricaire, elles sont utilisées aussi bien pour soigner les hommes que les chevaux.

Pour rincer les yeux malades, on faisait bouillir de la camomille et on se servait de cette infusion pour se laver les yeux. En décoction, elle est utilisée contre les furoncles et les « clous ». Partout dans le Pays d'Auge, la tisane de camomille est préparée pour faciliter la digestion, soigner la crise de foie, ou encore le rhume et la fièvre. A Sainte-Marguerite-des-Loges, une famille en avait plein le jardin et faisait sécher les fleurs pour les garder tout l'hiver.

La camomille est aussi la seule plante, avec le tilleul, connue pour soigner les tranchées des chevaux. Ce sont les intestins qui se nouent, des coliques très graves. Il ne fallait pas que les bêtes se couchent, il fallait les faire marcher beaucoup, sur trois communes. Ces pratiques étaient les plus répandues pour guérir ces coliques. Seul H-C. Debry, dans *Le vétérinaire moderne*, préconise « dès que la maladie est déclarée, d'administrer des boissons chaudes : café, thé, camomille, tilleul. Un ou deux litres auxquels on ajoute cent grammes d'eau-de-vie. »