



TARTINE D'ANDOUILLE À LA NORMANDE

Laver les pommes, enlever le trognon, sans les éplucher, couper les en gros morceaux. Mettre les morceaux dans une casserole avec les 5 baies concassées et 50 gr de sucre et le Calvados. Faire une compotée bien réduite. Couper le camembert par la moitié puis par le travers. Mettre le pain à griller. Monter ensuite les tartines : sur le pain mettre une rondelle d'andouille, la compotée, le camembert. Réserver au frais

Pour 4 personnes
1/4 de camembert pas trop affiné
4 tranches de pain de campagne
4 tranches d'andouille (1cm d'épaisseur)
2 pommes granny smith
1 pincée de poivre
1 pincée de 5 baies concassées
5 cl de calvados

125g de sucre
5 cl de pommeau
125g de crème liquide

Faire un caramel avec le sucre et le pommeau puis mouiller avec la crème, laisser réduire, saler et poivrer. Mettre les tartines au four sous le grill 30 secondes, au sortir du four verser le caramel sur la tartine, servir.

Cidre obligatoire évidemment.

Recette de Jean-Luc Danois, chef du restaurant du Foyer Louise Michel, Lisieux.

HERBE À LA COUPURE



A lire dans Plantes remèdes en Pays d'Auge, Montviette Nature en Pays d'Auge.
A découvrir au Jardin Conservatoire de Saint-Pierre-sur-Dives.

Parmi toutes les plantes cultivées par les grands-mères, il en est une dont l'usage est autant médicinal qu'ornemental : l'herbe aux coupures.

Le sedum, c'est de lui qu'il s'agit, est une plante grasse, qui s'étale largement dans le jardin ou dans un pot, au pied de la porte de la cuisine, toujours à portée de main. La feuille de sedum est appliquée sur les brûlures et les coupures. Elle agit comme la « Gaze verte ». En effet, le premier épiderme de la feuille enlevé découvre la chair de la feuille, très humide et fraîche. La feuille, appliquée sur la blessure, la refroidit et en apaise la douleur. La pellicule qui a été retirée en premier est conservée et mise sur la blessure, afin de la protéger des poussières. Cette pratique est déjà citée dans le *Platearius*, un livre de médecine du XI^e siècle.

Dans un pensionnat de Pont-l'Evêque, dans les années 1920, une fille de 12 ans avait une blessure profonde sous le pied avec des humeurs noires. Les sœurs ont utilisé du sedum pelé en application pour la guérir.